

Kantine am Mühlenfließ
Wasserstraße 18
16259 Bad Freienwalde
Tel.: 03344 3016044
Mail: kantine@vfbq.de

Liebe Eltern,

wir sind ab 02.01.2023 der neuen Essenlieferant für Ihre Kinder. Für die ersten 2 Wochen bitten wir Sie den Essenplan auszufüllen und an folgende E-Mail Adresse: kantine@vfbq.de zu senden oder ihn an die obenstehende Postadresse zu senden. Im neuen Jahr werden wir ein Online Bestellsystem einrichten, indem Sie auch über dieses die Bestellungen abgeben können. Einen Essenvertrag erhalten Sie von uns in den ersten Schultagen im neuen Jahr. Wir bitten die Kurzfristigkeit zu entschuldigen.

Ihren Kindern werden weiterhin 2 Menülinien angeboten, zusätzlich gibt es für die Oberschule die Möglichkeit ein Snackangebot wahrzunehmen.

Ab-/Zubestellungen täglich bitte bis 8.00 Uhr über Telefon oder E-Mail.

Speiseplan für 04.01.- 13.01.2023

	Essen 1	X	Essen 2	x	Snack (nur Oberschule)	x
Mi. 04.01.23	Kartoffelsuppe mit Wiener (SE,SN,3,7)		Gemüsereispfanne mit Frischkäse (E,L,2,4)		2 gefüllte Blätterteigschnecken mit Frischkäse (E,L,2)	
Do. 05.01.23	Paprikagulasch mit Salzkartoffeln (G,SE,1,2,3,8)		Süß-Saure Eier mit Bohngemüse und Stampfkartoffeln (E,G,L,2,8)		Vollkornbaguette mit Tomate-Mozzarella (SF,G,L)	
Fr. 06.01.23	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (E,G,SE,2,3,7)		Möhreneintopf und Dessert (G,L,SE,SN,3,7)		Pizzaecken (G,2,3)	
Mo. 09.01.23	Hühnerfrikassee mit Reis (E,G,L,SE,2,5)		Eierkuchen mit Apfelmus (E,G,L,2,8)		Griechischer Salat mit Feta (L,2,SF)	
Di. 10.01.23	Boulette mit Mischgemüse und Kartoffeln (E,L,4)		Kräuterquark mit Salzkartoffeln (G,L,3,4)		2 Gemüse muffins mit Dip (L,E,G,2)	
Mi. 11.01.23	Spaghetti Bolognese (E,2,8)		Spinat, Ei, Stampfkartoffeln (E,SE,L,2)		Wrap mit Salat und Hähnchen (E,L,2)	
Do. 12.01.23	Gemüseintopf mit Fleischeinlage (G,L,SE,2)		Bandnudeln mit Champignonsoße (E,G,L,2,4)		Ofenkartoffel mit Kräuterquark (E,L,2)	
Fr. 13.01.23	Backfisch mit Möhregemüse und Salzkartoffeln (F,E,2)		Gemüseauflauf (E,L, 2)		Ital. Nudelsalat mit getrocknete Tomaten (2,3,4)	

Name, Adresse:

Schule: